



סמנ/י סימפטומים קיימים או שהופיע אצלך בעבר:

ראש/צוואר

- ערפול בראש
- סחרחורות
- בעיות בשיווי המשקל
- התעלפויות
- כאבי ראש/מגרנות
- נשירת שיער
- הלבנת שיער

אף/גרון/פה

- מלאות בסינוסים
- נזלות ואלרגיות
- דימום מהאף
- כאבי גרון/צרידות
- קושי בבליעה
- תחושת גוש בגרון
- כיח/ליחה
- שינוי בחוש הטעם/ריח
- פצעים בפה/שפתיים/לשון
- יובש בפה/אף/גרון
- צמא
- עודף רוק
- בעיות בשיניים
- חריקת שיניים
- T.M.J. (תסמונת מפרק הלסת)
- בעיות חניכיים

אוזניים

- דלקות אוזניים
- צפצופים
- ירידה בשמיעה
- גרד באוזניים

עיניים

- משקפיים/עדשות
- ראייה מטושטשת
- נקודות/כתמים בשדה הראייה
- הפרשות/דלקות בעיניים
- קטרקט
- גלאוקומה
- אדמומיות/יובש/גרד בעיניים
- ראיית לילה חלשה
- לחץ/כאב/נפיחות בעיניים

מערכת הנשימה

- שיעול יבש/רטוב
- שיעול עם ליחה/דם
- שיעול תכוף
- קוצר/קשיי נשימה
- אסטמה/צפצופים
- התקררויות תכופות
- שחפת

עור

- אקזמה
- דרמטיטיס
- פריחות/גרד/אודם/הפרשה
- פסוריאזיס
- סבוריאה/קשקשים
- אקנה
- הזעות/הזעת לילה
- יובש
- נשירת שיער בגוף
- שטפי דם רבים
- שטפי דם המופיעים גם ממכות קלות

מערכת הלב

- לחץ/כאבים בחזה
- דפיקות לב חזקות/מואצות
- הפרעות קצב
- מחלות לב
- לחץ דם גבוה/נמוך

מערכת השתן

- דלקות במערכת השתן
- כאבים/צריבה במתן שתן
- קושי במתן שתן
- שתן דחוף
- טפטוף/בריחת שתן/קושי להחזיק
- שתן תכוף
- אי רציפות במתן השתן
- הרגשת שארית לאחר מתן שתן
- דם בשתן
- הרטבת לילה
- קימה בלילה למתן שתן
- אבנים בכליות

מערכת העיכול

- עצירות/שימוש במשלשלים
- שלשולים
- כאבי בטן/כיווצים
- גזים/צואה ריחנית
- בחילות/הקאות
- גיהוקים/שיהוקים
- צרבות/עליית חומציות
- חוסר/עודף תיאבון
- טחורים/דימום רקטלי
- גרד/שריפה/כאב בפי הטבעת
- צואה דמית/שחורה/ריחית
- שינויים במשקל
- תאבון מיוחד ל-
- מתוק/חריף/מלוח/חמוץ/מר
- אבנים בכיס המרה
- עייפות לאחר האוכל
- נפיחות/מלאות בבטן
- ריח רע מהפה

כללי

- קושי להירדם/להתעורר
- התעוררות כאילו לא ישנת
- חלומות מרובים/סיוטים
- עייפות/חולשה/תשישות
- תחושת כבדות בגוף
- חוסר שקט נפשי
- מצבי רוח משתנים
- עצבנות/רגזנות
- דיכאון
- היפראקטיביות
- זיכרון חלש/שיכחה
- קושי בריכוז
- כפות ידיים קרות/חמות/מזיעות
- כפות רגליים קרות/חמות/מזיעות
- בצקות
- העדפה לחום/קור
- גלי חום
- אוסטיאופורוזיס/
- בעיה בצפיפות העצם
- ציפורניים שבירות
- כולסטרול גבוה
- סכרת
- נטייה לאנמיה
- בעיות בקרישת הדם

